



COMITATO TERRITORIALE

VARESE

Varese, 28 luglio 2025

Prot. CQP N. 88/2025

Il Centro di Qualificazione Territoriale FIPAV Varese organizza un

**CORSO D'AGGIORNAMENTO RISERVATO AGLI
ALLIEVI ALLENATORI E AGLI ALLENATORI 1° GRADO – Stagione 25/26**

Titolo

28/09/2025 ore 09.00–11.00

MODULO 1

Prevenzione e preparazione fisica arto superiore

28/09/2025 ore 11.00-13.00

MODULO 2

Prevenzione e preparazione fisica arto inferiore

Gli aggiornamenti saranno svolti in presenza presso:

**PALAZZETTO DELLO SPORT – Via Grazia Deledda 20 – Gorla Minore
Relatori: Moreno Mascheroni e Alessandro Mattioli**

Modulo di iscrizione

Cognome e nome

Società Matricola

e-mail Tel.

Quota di iscrizione: € 40.00 modulo 1 +€ 40.00 modulo 2

La partecipazione ad entrambi i moduli sarà valida come 2 corsi di aggiornamento.

E anche come recupero per la stagione 2024-2025

Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario, IBAN IT95C0306909606100000019145.

La ricevuta dovrà essere inviata via mail al Comitato: varese@federvolley.it entro la data del corso. Per una migliore organizzazione, è **obbligatorio che l'iscrizione venga fatta tramite sistema informatico federvolleyvarese.it – Corsi allenatori Fipav.**

Il coordinatore CQP
Daniela Carturan

Il Presidente
Luigi M. Porro

FIPAV - Comitato Territoriale di Varese
Via Cesare Correnti 2 - 21100 Varese – Tel. 0332/972340
mail: varese@federvolley.it sito: www.federvolleyvarese.it